

Volgens Socrates "ligt alle wijsheid in de mens besloten en is de therapeut een soort vroedvrouw die door het stellen van de juiste vraag de wijsheid geboren laat worden."

Wat is Psychosociaal Werk

In het psychosociaal werk gaat men er vanuit dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Hierbij is de gedachte dat een gezonde geest en een goed functionerend lichaam beide nodig zijn om goed te kunnen functioneren in de omgeving.

Een moeilijke situatie verstoort het evenwicht tussen lichaam, geest en omgeving. De mens heeft van nature alle krachten en wijsheid in zich om probleemsituaties zelf op te lossen, met andere woorden om zichzelf te helpen.

Soms is een situatie zo ingrijpend dat mensen vast komen te zitten en het overzicht over het geheel verliezen. Dit geeft vaak het gevoel van *"niet lekker in je vel zitten"*, het veroorzaakt *oplopende spanningen* of leidt soms tot *uitzichtsloosheid*.

De psychosociaal therapeut leeft zich in de situatie van de cliënten in door goed naar hun verhaal met alle gevoelens en de daarbij behorende emoties te luisteren, helpt de cliënten om het overzicht over hun situatie op te bouwen en helpt hen om hun eigen krachten aan te spreken. Door deze vorm van begeleiding zijn zij hierna zelf weer in staat om handelend op te treden en de problemen verder op te lossen.

In de praktijk blijkt dat cliënten het geleerde in toekomstige situaties zelfstandig kunnen toepassen om lichaam en geest weer in evenwicht te brengen met de omgeving.

Voorbeelden van psychosociale problemen:

- niet lekker in je vel zitten
- scheidingsproblematiek
- moeilijkheden met de opvoeding
- conflicten
- seksuele problemen
- problematiek rond sterven
- eenzaamheid
- omgaan met ziekte
- omgaan met stress
- rouwverwerking
- samenleven met een ziek gezinslid

Kennismakingsgesprek

Het eerste gesprek voor het counsellen is voor de halve prijs. Voor veel mensen is het zetten van deze eerste stap moeilijk. De bedoeling van dit gesprek is om wederzijds af te tasten of het klikt en of wij samen verder willen gaan.

Duur van de therapie

Het is een kortdurende vorm van therapie van ongeveer 6 tot ruim 20 gesprekken

tarieven 2008

kennismakingsgesprek	
counsellen	half tarief
consult van 1 uur:	50 Euro
avondconsult van 1 uur:	60 Euro
huisbezoek:	50 Euro
	+ reiskosten

Avondcounseling

De gesprekken vinden in de regel overdag plaats. Voor degenen die overdag moeite hebben hiervoor tijd vrij te maken is er de gelegenheid om in de avonden een afspraak te maken.

Huisbezoek

Voor mensen met vervoersproblemen, zoals chronisch zieken, kunnen de gesprekken ook thuis plaatsvinden.